



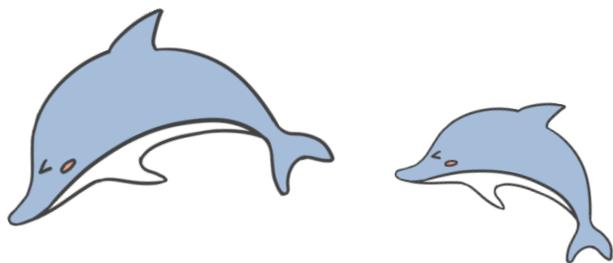
法令宣導 Decree Declared

1	總統111年6月15日華總一義字第11100049771號令修正公布「行政罰法」第5條，相關資訊請參閱人事室網頁相關釋例。
2	中華民國111年1月12日修正公布之「警察獎章條例」，相關資訊請參閱人事室網頁相關釋例。
3	110年度公務人員退休撫卹基金決算業已公告於公務人員退休撫卹基金管理委員會網站，相關資訊請參閱人事室網頁最新消息。
4	地方制度法第57條、第78條及第82條條文修正案，業奉總統111年5月25日華總一義字第11100043831號令公布，相關資訊請參閱人事室網頁相關釋例。
5	公務人員保障暨培訓委員會修正「公務人員考績考列丙等人員輔導訓練實施計畫」第3點，相關資訊請參閱人事室網頁相關釋例。
6	重申就業服務法第5條第1項規定，雇主對求職人或所僱用員工，不得以種族、階級、語言、思想、宗教、黨派、籍貫、出生地、性別、性傾向、年齡、婚姻、容貌、五官身心障礙、星座、血型或以往工會會員身分為由，予以歧視。違反者，處新臺幣 30萬元 以上 150萬元 以下罰鍰。亦請各單位重視職場性別工作平等問題，不得有性別歧視之觀念。





1	重申各機關（構）學校進用各類型職缺（含聘僱人員、臨時人員、清潔隊員等）時除應確實落實 <u>公開甄選</u> 等規定外，請積極運用行政院人事行政總處「 <u>事求人機關徵才系統</u> 」辦理甄選作業乙案。
2	校勞資會議預定每3個月召開一次(原則為1月、4月、7月、10月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。
3	為維護校園安全，務請各位同仁配合防疫站進行每日量測體溫及掃QRcode上傳並共同落實校園COVID-19相關防疫措施(如:勤洗手、戴口罩等)，並請各計畫主持人嚴加督導所屬專案計畫人員確實辦理。
4	歡迎各位同仁多加利用本校員工協助相關資源，詳參本校人事室網頁/ 員工協助與福利措施 (含 校內資源彙整表 、 哺集乳室設置概況表)，也歡迎校內各單位(或同仁)踴躍提供校內員工協助措施並與本室聯繫，另有 員工優惠商店 (含子女托育)提供同仁生活上的協助措施，請自行上網瀏覽參考運用，消費時請留意商家實際營業狀況(含安全措施)，如發現商家有違反法令或建議事項，請立即連絡本校人事室。
5	提醒您善用e等公務園+學習平臺之公務人員10小時課程專區自主完成公務人員每年度必須完成課程學習時數。
6	本校111年度公務人員專書閱讀導讀會線上課程業置於本校數位演講網，歡迎您撥冗閱覽，完成課程之行政同仁得透過google表單於111年8月19日前申請核給教育訓練2小時，並由人事室統一上傳至公務人員終身學習入口網，惟已參加7月8日本課程同步視訊並獲得教育訓練時數者，將不再重複核給時數，相關連結網址如下： 「東坡的自我關懷~李一冰《蘇東坡新傳》讀後」錄影檔 申請核給教育訓練時數 (限公務人員、稀少性科技人員及校務基金工作人員)





人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職 稱	新職機關(單位) 職 稱	到(離)職日期
胡品謙	離職	工商管理學士學位學程 行政助理		111.05.21
劉珍汝	離職	電機工程系 行政助理(職務代理人)		111.06.21
涂嘉宏	新進		人事室第一組 組長	111.06.23
王柔雯	離職	人事室第二組 行政助理(職務代理人)		111.06.24
蔡昇龍	新進		教務處註冊組 約用助理	111.06.30
黃東台	離職	學生事務處軍訓組 行政助理(職務代理人)		111.07.01
黃東台	新進		學生事務處軍訓組 行政助理	111.07.01
黃鼎育	新進		學生事務處軍訓組 行政助理(職務代理人)	111.07.01
廖錫聰	新進		學生事務處軍訓組 行政助理(職務代理人)	111.07.01
陳欣怡	復職	環境安全科技中心安全 衛生組 約用環安副工程師		111.07.01
黃俊偉	新進		總務處營繕組 技士	111.07.01
蕭永欽	退休	總務處駐警隊 隊員		111.07.02
吳秀梅	退休	學生事務處 護理師		111.07.05
陳威良	新進		總務處營繕組 組長	111.07.15





當月壽星 Month Birthday

單位	姓名	單位	姓名
工程科技研究所	張慶龍	企業管理系	黃邦寧
機械工程系	張雅雯	工業工程與管理系	黃志剛
	任志強		鄭秀華
電機工程系	張軒庭	資訊管理系	黃純敏
電子工程系	蘇慶龍		湯宗泰
	周榮泉	高階管理碩士學位學程	黃貞元
	陳育鑽	財務金融系	鄭政秉
環境與安全衛生工程系	李旻濤	會計系	魏妤珊
化學工程與材料工程系	吳知易		林昱成
		周秋楓	設計學研究所
營建工程系	王劍能	工業設計系	林盟晃
	吳博凱	數位媒體設計系	楊晰勛
	陳建州	創意生活設計系	李東欣
資訊工程系	許正欣	應用外語系	鄭家捷
企業管理系	林尚平	技術及職業教育研究所	廖年淼
	陳香君	漢學應用研究所	翁敏修

生日快樂！





當月壽星 Month Birthday

單位	姓名	單位	姓名
休閒運動研究所	謝秀芳	圖書館--典閱組	王秀分
材料科技研究所	白瑞千	圖書館--採編組	林美妙
通識教育中心	簡端良	諮商輔導中心	杜育真
前瞻學士學位學程	王槐銓	校務發展中心	蔡淑鈴
	劉雯瑜	主計室	陳麗敏
工業污染防治研究中心	吳淑婷	主計室--第一組	李佳燕
教務處	李妤莉	主計室--第三組	蔡恩慈
教務處--綜合業務組	林怡君	人事室--第二組	林士鈞
學務處--生活輔導組	李佳諭		司純怡
學務處--課外活動指導組	田瑞良		
總務處--營繕組	李俊賢		
資訊中心--網路組	陳珮芸		
國際事務處--國際交流組	黃心怡		
圖書館--館務發展組	朱嫻玢		
	陳翊婷		

生日快樂!





說謝謝，翻轉情緒

諮商輔導中心 資源教室 賴瑩怡 輔導老師

幾天前看了一篇文章，標題寫常說「謝謝」不僅能紓壓，還能消弭阻礙大腦發展的負面情緒，引起了我的好奇而仔細地閱讀了這篇文章，同時也不免回想自己在日常生活中是否有常開口說請、對不起和謝謝您呢？當我們的生活模式固定或因工作的壓力與家務的繁忙，對於家人或朋友為我們做些什麼時，似乎久而久之將他人的付出變得理所當然，而忽略表達我們的謝意。

文章提到對他人表達謝意，便是對他人打開心胸，當我們對別人好，受人感謝或我們主動感謝別人時，大腦便會分泌一種稱為幸福激素的「催情素」，而「催情素」的分泌能撫慰人心，增加與人的信賴感，且能消除壓力使人感受到幸福。

因文章的啟發，自己便在日常生活中做了一點小試驗，下班後的日常總需匆忙且迅速的打理孩子的晚餐與盥洗，與先生的對話往往顯得急躁與不耐，那天無意間隨口對先生說了一句「謝謝你把孩子的衣物整理得真整齊」，我發現這句話為自己與先生日常的緊繃與急躁，帶來了稍稍的緩和與平靜，也因為這樣我們才發現日常家務的繁忙而忽略了彼此的感受，而一句不經意的感謝，改善了緊繃的氛圍。

往往我們對邊最親近的人越不容易表達謝意，總感到難為情，但其實只要我們透過練習，對身邊的人都能敞開心胸，將**日常再瑣碎不過的事情也心懷感謝，並將這份心意說出來**，很快就能與對方自然的產生共鳴，漸漸感受到關係微妙的變化，如此一來不僅在人際互動上能獲得良好的回應，對自己情緒也能有更好的轉換。

文章來源:本校諮商輔導中心/資源大全/心靈雲集(108.07)

